

# 臺 北 市 私 立 喬 治 高 職 111年萬安45號演習防空疏散避難演練實施計畫

## 壹、依據：

- 一、111.04.06北市教安字第11130058602號函辦理。
- 二、中央流行疫情指揮中心防疫指導辦理。

貳、目的：因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，強化全民防空整備，降低空襲損害，落實全民防衛動員準備，具體實踐全民國防。

參、參加對象：本校全體教職員工生。

## 肆、演習時間

### 一、預演日期：

- (一) 第一次減員預演：訂於111年5月6日上午8時15分至8時30分由教職員與學生幹部實施疏散避難演練。
- (二) 第二次全員預演：訂於111年5月13日上午8時10分至8時30分由教職員工生實施疏散避難演練。
- (三) 第三次全員預演：訂於111年6月10日上午8時10分至8時40分實施預演，預演日期依二代表單(編號：20220323019)報局的日期辦理。

二、正式日期：111年6月17日(星期五)下午2時至2時30分。

## 伍、演習重點

- 一、疏散路線及避難位置。
- 二、避難姿勢動作與安撫學生情緒。

## 陸、一般規定

- 一、浩然樓地下一樓為本校防空避難處所位置，能容納100人，規劃疏散路線，增列校園防災地圖之空襲災害的標示與防空避難處所位置標示指引，包括：機電、照明及消防等設施(備)檢整，同時在學校網頁公告周知。
- 二、本校依教育局規定完成3次演練，以確保學校師生聽聞防空警報聲響時，能迅速反應實作疏散及避難作為。
- 三、本校防空疏散避難演練任務編組，依防災人員編組實施演練。
- 四、本校訂定時序動次表、行動指引、腳本、防災地圖(空襲災害)、檢核表、成果表、防空避難處所圖示及指引範例、空襲警報音辨識方式。(附件1至8)
- 五、承辦人及電話：邱宗道；02-2738 6515轉219。

柒、本計畫如有未盡事宜，得補充修正之。

**臺北市私立喬治高職**  
**111年萬安45號演習 防空疏散避難演練 時序動次表**

日期：111年6月17日（星期五）

地點：本校第二校區

起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
下午2時 至 下午2時10分	10分鐘	防空警報發布暨 教職員工生疏散 警報聲應持續 115秒 (防空警報聲結束 後持續以哨音、 敲鐘等輔助聲敦 促疏散行動，直 至所有人進入防 空避難處所)	依本校緊急應變 小組分組編組	防空避難處所 浩然樓 B1
下午2時10分 至 下午2時20分	10分鐘	疏散至 防空避難處所後 之避難動作演練	依本校緊急應變 小組分組編組	防空避難處所 浩然樓 B1
下午2時20分 至 下午2時30分	10分鐘	清查各班人數 清查教職員人數	依本校緊急應變 小組分組編組	防空避難處所 浩然樓 B1
下午2時30分 至 下午2時31分	1分鐘	解除警報	校 長 全體教職員工生	防空避難處所 浩然樓 B1

備註：倘實際發生戰事時，疏散時間應於7分鐘內完成，惟本次演練考量各校人數差異性與安全顧慮，故放寬為10分鐘完成疏散，學校應藉由歷次演練檢討精進疏散效率，以維全校師生安全。

## 臺北市私立喬治高職防空疏散避難演練行動指引

### 壹、前言：

本校位於臺北市政府政經核心地帶周邊，可能成為導彈誤擊的區域範圍內，由於本校教室位處高樓建築，反應時間有限，希藉由本次「萬安演習」先期整備，規劃防空疏散避難及減災演練，倘空襲不幸發生希能減少師生的傷損，為利於本校防空疏散演練順遂，已請各導師不定時宣導防空疏散避難行動指引。

### 貳、本校各階段防空疏散避難準備事項：

#### 一、正式演練實施前：

- (一) 本校防空避難處所，規劃在浩然樓 B1地下室實施避難疏散。
- (二) 規劃全校師生防空避難處所疏散動線及位置，並修訂校園安全地圖內（空襲災害），並完成防空疏散避難應變小組任務編組。
- (三) 演練前應完成防空避難處所設備維護（照明、通風及消防等設施）及環境檢整（避免積水及髒亂，出入口保持暢通）。
- (四) 藉由朝、週會、融入相關領域課程及彈性時間等，適時教導學生防空疏散避難目的與要領，並熟悉疏散動線及防空避難集合位置。

#### 二、防空疏散避難演練實施中

- (一) 透過廣播系統，模擬播放空襲警報信號（1長2短，連續3次，長音15秒、短音5秒、音符間隔5秒總計115秒）。
- (二) 防空疏散避難應變小組不待指示，至任務分配位置集合：
  1. 行政同仁：本校緊急應變小組即時生效（如：通報組、避難引導組、搶救組等），按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。
  2. 學生：攜取個人貴重物品及衣物，遵循不推不跑不語原則大步往防空避難處所前進。外堂課或不在班學生不再返班，直接向避難集合位置移動；班級若有設置防災避難包應隨併攜行；在場導師或任課老師協助引導學生疏散。（個人掩蔽要領如備註\*）
  3. 專任老師及校內人員：配合演練，全數往指定位置集合。
- (三) 人員離開教室、辦公室、上課場地或各場域應隨手關燈，管制燈火；教室門、窗同步關閉，若有裝設窗簾、百葉窗等亦併放下及閣上。
- (四) 警報發布時，人員若處於室外，應避離高樓層玻璃外牆，盡速進入室內通道、走廊；校園內車輛靠邊熄火，人員覓地掩避之情形，校門只進（僅限人員徒步進入）不出（同時可避免校內車輛移動影響人員疏散避難）。
- (五) 避難引導組於各重要動線、節點之引導人員，於完成教職員生疏散引導後，立即回到防空避難處所，並對所負責場域周邊確認淨空；所有人員到達集合位置後立即點名及回報學校指揮中心，若有人員未到情

- 形，應溯往原因、位置及動線等，指派搶救組或避難引導組人員找尋。
- (六) 全校完成點名後，通報組即向教育局校安中心、區公所應變指揮中心進行狀況回報（演習時採模擬回報）。
  - (七) 行動不便或身心障礙者，由避難引導組於疏散避難時提供適當協助。
  - (八) 透過廣播系統模擬播放解除空襲警報（1長音，90秒），演習結束。

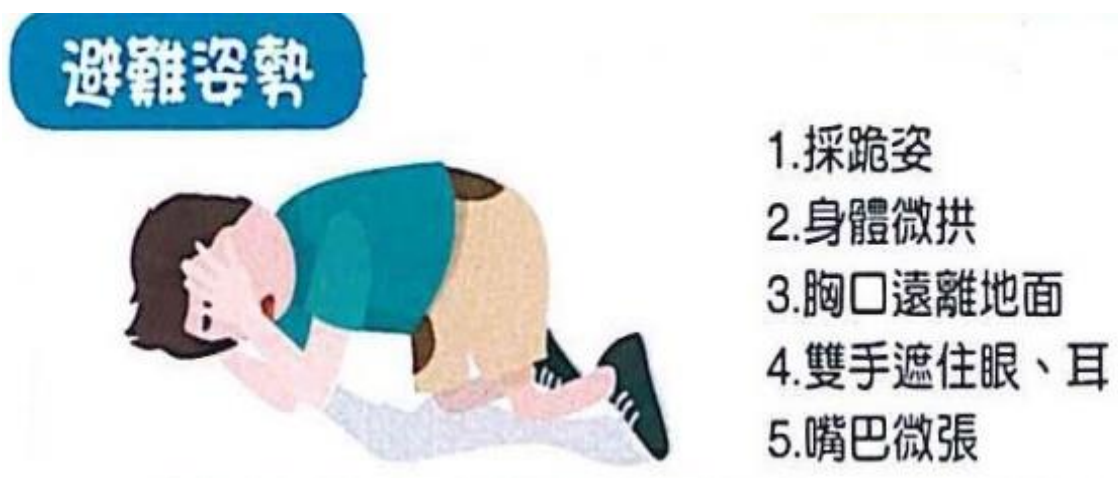
### 三、防空疏散演練實施後

- (一) 結合學校防災演練機制，於演習（含預演）結束後立即召開演練檢討會，通盤研討演練狀況之設定、應變編組指揮操作情形、各組合作與銜接細節、各組裝具配發需否調整、疏散動線及集合位置之適切性等，列入紀錄並逐次修正及驗證。
- (二) 檢討會中老師代表及學生代表之意見與分享內容，應納入計畫考量。
- (三) 總務部門應持恆檢查及維持防空避難設備之完好狀態，適時維修並列入年度補強規劃。

參、本指引由校長核定後實施，修正時亦同；另將依據嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心及臺北市疫情指揮中心發布相關防疫決定，適時增訂防空演習防疫措施。

備註\*：遭遇空襲狀況，個人掩蔽要領如下（應事先對學生教育宣導）：

- 一、選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。
- 二、避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶，進入室內應背離窗戶區域。
- 三、姿勢：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摳住耳朵，嘴巴微張如附圖（**爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害**）。



附圖：防空避難姿勢

臺北市私立喬治高職防空疏散避難演練矩陣式腳本

更新日期：111.05.13

腳本設定思維事項	發生時段	<input checked="" type="checkbox"/> 上課期間 <input type="checkbox"/> 下課 <input type="checkbox"/> 午休 <input type="checkbox"/> 社團 <input type="checkbox"/> 綜合（或集會）課程 <input type="checkbox"/> 選修（跑班）課程 <input type="checkbox"/> 上學或放學時段
	影響	電力 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 通訊 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
	應變啟動	<input checked="" type="checkbox"/> 有電則採用全校廣播，或配合防空警報聲。 <input type="checkbox"/> 電力中斷採替代方式：哨音、手鐘或其它_____。
	複合災害 假設狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 建物結構受損（位置、嚴重程度）：學校大門前基隆路屋宅被炮火擊中，通報組：已電話聯絡校安中心與119通知處理。 <input checked="" type="checkbox"/> 人員受傷（地點、人數、受傷情形）：某班1人避難時看手機，移動時不慎跌倒導致手部挫傷，能自行至避難位置向導師報到。 <input type="checkbox"/> 火災（地點、火勢大小）： <input type="checkbox"/> 其它：_____。 ※災害設定得視行政（緊急應變編組）、老師、學生需模擬學習或須加強部分，採階段式訓練逐漸精熟，以增進應變能力。
	外部支援	<input checked="" type="checkbox"/> 消防 <input checked="" type="checkbox"/> 警政 <input checked="" type="checkbox"/> 衛生（醫院、診所） <input checked="" type="checkbox"/> 社政（含鄰里、區公所） <input checked="" type="checkbox"/> 大眾運輸 <input checked="" type="checkbox"/> 電力公司 <input type="checkbox"/> 無
	雨天備案	<input checked="" type="checkbox"/> 維持全規模演練 <input type="checkbox"/> 變更疏散集合地點進行全程模擬 <input type="checkbox"/> 行政採部分動員（緊急應變編組） <input type="checkbox"/> 學生採部分動員（學生僅動員學生幹部，或所有學生僅做趴下、掩護、穩住，不實施疏散） <input type="checkbox"/> 老師採部分動員（指定之專科老師或導師進行演練） <input type="checkbox"/> 其它：_____。
想定	111 年 5(6) 月 13(10) 日 08 時 10 分 師生早自習教室活動時段，臺北市即將遭受到敵國的飛彈攻擊（恐造成 <input checked="" type="checkbox"/> 電力 <input checked="" type="checkbox"/> 通訊中斷 <input checked="" type="checkbox"/> 產生建築物震動、火災等複合性災害），警報聲響當下，學校進行防空疏散避難動作。	

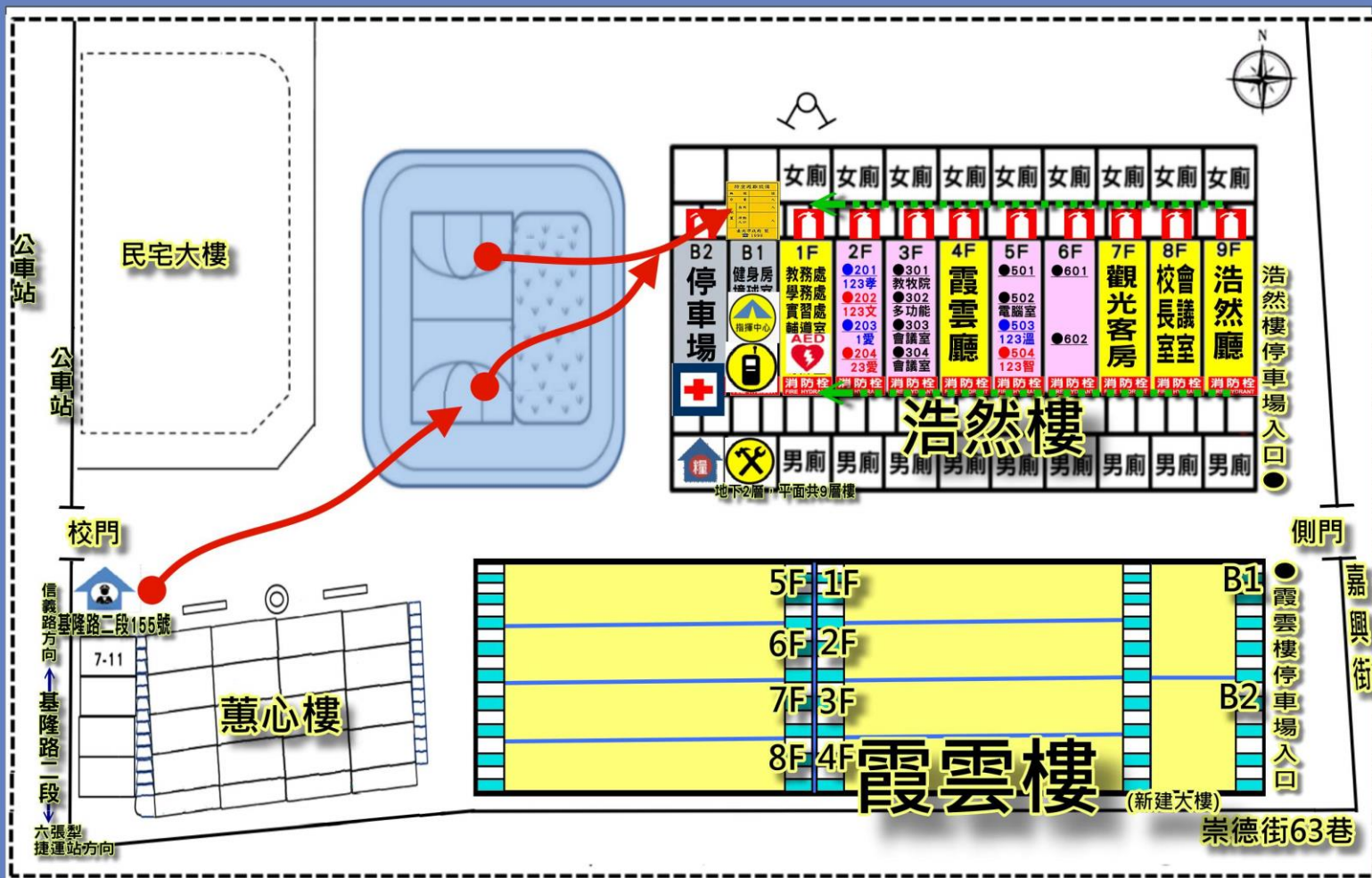
演練進程	時間	情境設想 (狀況設定)	指揮官 發言人	通報組	避難引導組	搶救組	老師	學生
				組長：張月珠 代理：鄭巽元 組員7人	組長：陳昱彤 代理：黃心屏 組員7人	組長：楊仁杰 代理：邱宗道 組員4人	包含導師 及 任課老師	以班為主體
一、災害發生、察覺，疏散避難及應變啟動	日 時 分	空襲警報發布，空襲即將來臨，所有人進入防空避難處所浩然樓 B1地下室避難。	<ol style="list-style-type: none"> <li>請避難引導組發布輔助警報聲(廣播及哨聲)，要求全校所有人員依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。</li> <li>穿戴防災頭盔、背心或臂章，前往應變指揮中心集合。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>通報組所有人員穿戴防災頭盔、背心，攜行防災裝備依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。</li> <li>攜帶校安暨外部支援單位聯絡電話</li> <li>持續掌握、評估及回報災害資訊。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>避難引導組所有人員穿戴防災頭盔、背心，攜行防災裝備，就分配之避難引導位置與節點，引導師生疏散</li> <li>配合人員疏散逐步轉進指揮中心並清查人數。</li> <li>需攜帶特殊病例個案清冊、緊急連絡人清冊。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>搶救組所有人員穿戴防災頭盔、背心依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。</li> <li>疏散過程適時留意校園危害情形掌握搜救資訊</li> <li>初步瞭解電力或重要機電設備狀況，有無停、跳電，採簡要避險措施。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>穿戴防災頭盔、背心或臂章。</li> <li>引導班上學生或刻正授課班級依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。</li> <li>注意學生驚慌及有無受傷情形，將學生帶往避難集合位置點名。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。</li> <li>配合老師及幹部指引前往避難位置集合。</li> <li>若有同學受傷、受困需告知老師。視能力所及採取互助作為。</li> <li>依事前互助編組，協助行動不便同學移動。</li> </ol>
				<p><b>判斷原則：</b>引導組就位引導全校人員以不推、不跑、不語方式依學校規劃路線移動。由副指揮官或指定之專責處、室，對全校實施廣播（通常以建置全校廣播系統之處、室為主，並律定代理人熟悉系統操作）：現在空襲警報發布，請大家不要慌張，安靜的向地下室防空避難處所集合點名，全程遵守「不推、不跑、不語」。離開班級請攜帶個人手機及貴重物品，若有人員受傷或受困，請向應變編組人員報告。</p>				

演練進程	時間	情境設想 (狀況設定)	指揮官	通報組	避難引導組	搶救組	老師	學生
二、清查回報	規定7分鐘內完成	人員安全清查	指揮官： <u>盡速完成全校人員清查，並掌握有無受傷、受困或失蹤等情。</u>	<p>持續掌握蒐整安全狀況並提供指揮官參考。</p> <p><u>組員至各防空避難處所處入口實施人員進出管制。</u></p> <p>組長：<u>將全校人員清點結果向校安中心進行初報。(演習時採模擬回報)</u></p>	<p>避難引導組指示各班級盡速向指揮中心實施人員清查及安全回報。</p> <p>組長：<u>人員清查回報，全校師生應到○人，實到○人，未到4人，分別為○年○班張○○在B棟樓梯扭傷，已盡速進行傷檢、包紮及後送評估。</u></p>	<p>組長：<u>搶救組即循疏散動線回溯尋找及搜救</u>（班級回報事故區域或教室位置）。</p> <p>依事故原因如受傷、受困情形，攜帶相關搜救器材，或偕同緊急救護組提供長背板、單架或輪椅。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 導師對學生進行安撫，並掌握相關傷勢或安全情形。</li> <li>2. 視手機基地台及網路通訊情形，適時透過相關社群或公開平台，促家長知悉學生在校平安，減少家長憂慮恐慌。</li> <li>3. 若有較重傷勢、後送或受困待援等情形，適時主動聯繫家長，告悉學校應處作為</li> <li>4. 另避免學生傳遞不實或訛傳資訊，引發不必要恐慌困擾。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 初期先避免大規模使用手機聯繫家人，以防通訊癱瘓，影響急切救援聯絡所需。</li> <li>2. 若仍有同學失蹤（聯）情形，得以手機持續聯繫。</li> </ol>

# 臺北市信義區 喬治高職 二校區 校園防災地圖(空襲災害)

經度：東經121度33分19.08秒  
緯度：北緯 25度1分31.8秒

111.5.2 學務處製



## 防救災資訊

### 災害通報單位

1. 教育部校安專線  
02-3343-7855
2. 教育局校安專線  
02-2725-6444
3. 臺北市災害應變中心  
02-8786-3119
4. 喬治高職校安專線  
02-6617-3662

### 警消醫療單位

1. 信義分局  
02-2723-8880
2. 六張犁派出所  
02-2735-5068
3. 莊敬消防分隊  
02-2758-1575
4. 臺北醫學院附屬醫院  
02-2737-2181

### 空襲災害避難原則

1. 往低處室內避難
2. 空襲避難姿勢：  
低姿、拱身、胸離地  
遮眼、摀耳、嘴微張

### 路線標示

1. 建築內路線  
----->
2. 建築外路線  
----->

<b>圖例</b>	室外避難處所 	指揮中心 	急救站 	滅火器 	消防栓 	消防送水口 
	物資儲備點 	救援器材放置點 	通訊設備放置點 	AED 	警衛室 	防空避難處所 



## 臺北市高級中等以下學校防空疏散避難演練訪視檢核表

訪視學校：臺北市私立喬治高職

訪視日期：

訪視委員：

項次	檢核項目	所見情形	辦理情形	備考 (100%)
1	是否完成學校防災教育網頁專區建置(置於學校網站首頁)，並確保網頁連結暢通，可供點閱審查。		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	11分 6分 0分
2	是否完成演練計畫及腳本，並陳校長核定？	(請註明核定日期)	<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
3	是否於正式演練當日前，完成至少3次以上之防空疏散避難演練？並有紀錄佐證。		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	11分 6分 0分
4	是否運用萬安演習警報聲響，實施空襲警報廣播？有無將萬安演習警報聲響音軌檔介接校內廣播器		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
5	全體教職員工生都知道自己的防空避難疏散路線		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
6	全體教職員工生都知道自己的防空避難處所位置		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
7	疏散避難時機，是否遵循不推、不語、不跑之原則？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
8	身障學生及資源班學生是否事先指定適當人員協助防空疏散避難？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
9	疏散避難演練是否依據「學校防災地圖(空襲災害)」動線實施並排除易造成危險之因素？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分

臺北市高級中等以下學校防空疏散避難演練訪視檢核表

訪視學校：臺北市私立喬治高職

訪視日期：

訪視委員：

項次	檢核項目	所見情形	辦理情形	備考 (100%)
10	防空疏散避難處所掩蔽動作（低姿態、遮眼、閉耳、嘴微張、胸離地）是否確實？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
11	各班任課老師是否於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
12	是否將校內防災設備及資源（如個人防護、通訊器材、醫療器材、警報系統等）納入演練時機充分運用？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
13	各應變編組人員是否穿戴足供識別之裝備服裝？編組表是否依規定訂定？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
14	抽問學生對「家庭防災卡」填寫內容是否熟悉？學生是否知悉「1991留言平台」使用方式？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
15	學校是否於演練後由主持演練檢討會議，與會人員共同研討後續改善事項？(實施後補送資料，納入評分)		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	6分 3分 0分
總計		分		

綜合建議：

備考：本次訪視所見情形將由訪視委員詳實記載優缺點，並於訪視完後由本局彙整函發各校作為參考改進依據。

臺北市府教育局複合式災害疏散避難演練訪視成果表

訪視學校	臺北市私立喬治高職	訪視日期	
訪視委員			
照片說明(一)		照片說明(二)	
照片說明(三)		照片說明(四)	

防空避難設備告示牌規格(A4紙一半大小)

防空避難設備		
編號	001	號
容量	100	人
配置	自用	100 人
	活動人口	0 人
臺北市私立喬治高職 製		
 校安專線：02-66173662		


防空避難設備		
編號	002	號
容量	100	人
配置	自用	100 人
	活動人口	0 人
臺北市私立喬治高職 製		
 校安專線：02-66173662		

## 防空避難設備導引牌規格說明

導引牌約為一半 A4 紙大小



防空避難設備




長：15.77 公分



防空避難設備

字體標楷體大小 48



寬：6.11 公分

寬：6.11 公分

字體標楷體大小 48

防空避難設備

長：15.77 公分

防空避難設備導引牌規格說明

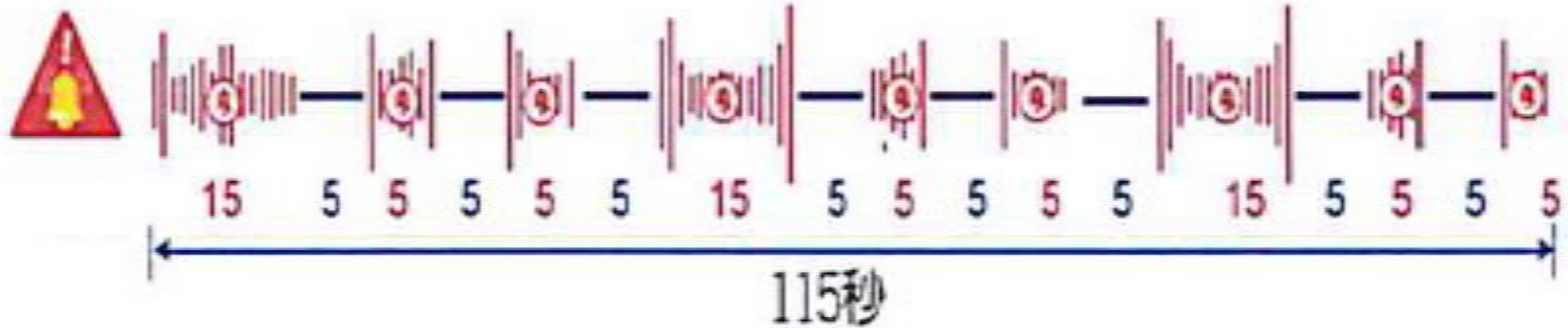
防空避難設備

導引牌約為一半 A4 紙大小

# 防空警報識別方式

## 緊急警報：

1長聲2短聲 長聲15秒，短聲5秒，每次間隔5秒，總共115秒



## 解除警報：

1長聲90秒

